



Menus de janvier 2021



Fait maison !*
Menu Végétarien

Bio
Producteurs locaux



lundi 4 janvier	mardi 5 janvier	mercredi 6 janvier	jeudi 7 janvier	vendredi 8 janvier
salade de betteraves et maïs cordons bleu	céléris remoulade* dos de colin à la provencale*	tartine de sardine	Menu Végétarien potage de légumes de saison*	salade verte et fromage saucisse
lentilles bio cuisinées*	riz créole	lasagnes*	chili végétarien*	frites
galette des rois	pomme bio	frangipane aux pommes et chocolat*	paris brest	yaourt sucré
lundi 11 janvier	mardi 12 janvier	mercredi 13 janvier	jeudi 14 janvier	vendredi 15 janvier
friand au fromage blanquette de veau*	carottes bio rapées* boulettes de bœuf sauce tomate	Menu Végétarien avocats maïs mayo*	saucisson à l'ail filet de poisson pané	potage à la tomate* purée de pommes de terre et butternut*
haricots verts	semoule bio	nuggets de blé boulgour bio	coquillettes bio	jambon blanc
banane	fromage blanc et coulis de fruits	carrot cake*	compote	clémentine bio
lundi 18 janvier	mardi 19 janvier	mercredi 20 janvier	jeudi 21 janvier	vendredi 22 janvier
maïs thon mayo* sauté de porc à la moutarde*	Menu Végétarien potage de légumes de saison*	coleslaw	betteraves vinaigrette emincé de dinde au curry*	tartine de pâté dos de colin sauce citronnée*
salsifis	galette de blé au fromage pommes rissolées	quiche aux lardons*	haricots beurre	épinards bio à la crème*
petit suisse	poire	liegeois à la vanille	éclair au chocolat	pomme bio
lundi 25 janvier	mardi 26 janvier	mercredi 27 janvier	jeudi 28 janvier	vendredi 29 janvier
maquereau sauce moutarde	bouillon de bœuf et vermicelle	Menu Végétarien taboulé	carottes bio rapées* saucisse	cervelas tajine de poulet aux abricots*
pâtes bio carbonara*	parmentier de poisson*	tartichouflette*	mojettes cuisinées*	semoule bio
compote	clémentine bio	tourtisseries* et crème au chocolat*	fromage blanc et coulis de fruits	crème vanille