commune de Charron

la cantine

menu de septembre

bon appetit!

Fait maison /* Menu Végétarien

Bio
Producteurs locaux

		mercredi 1er septembre	jeudi 2 septembre	vendredi 3 septembre
		maïs thon mayo jambon blanc	salade de tomates* cordon bleu	taboulé oriental poisson sauce citronnée*
		coquillettes bio à la tomate	lentilles bio cuisinées*	épinards bio à la créme*
		compote	fromage blanc et fraises locales	fruit de saison
lundi 6 septembre	**mardi 7 septembre**	**mercredi 8 septembre**	**jeudi 9 septembre**	**vendredi 10 septembre**
betteraves vinaigrette tajine de poulet aux abricots*	Menu Végétarien carottes bio rapées et fromage	saucisson et chorizo	mousse de foie poisson à la provençale*	concombres bio à la créme* saucisse de toulouse
salsifis	chili végétarien*	gratin de courgettes aux lardons*	riz bio*	frites
yaourt sucré	éclair au chocolat	gâteau aux fraises locales*	fruit de saison	compote de poires
lundi 13 septembre	**mardi 14 septembre**	**mercredi 15 septembre**	**jeudi 16 septembre**	**vendredi 17 septembre**
salade de tomates bio* sauté de dinde aux curry*	céléris remoulade bio poisson sauce au citron*	Menu Végétarien avocats et maïs*	tartine de sardine rôti de porc*	macédoine de légumes boulettes de bœuf sauce tomate
haricots verts	purée de pommes de terre bio*	lasagnes végétariennes*	mojettes bio cuisinées*	semoule bio
petit suisse	fruit de saison	gâteau au chocolat*	compote de pommes	salade de fruits frais (bananes et fraises locales)*
lundi 20 septembre	**mardi 21 septembre**	**mercredi 22 septembre**	**jeudi 23 septembre**	**vendredi 24 septembre**
cervelas filet de poisson pané	betteraves bio rapées* sauté de porc à la moutarde*	salade et fromage* saucisse de toulouse	concombres bio à la crème* poulet rôti*	Menu Végétarien carottes bio rapées*
ebbly bio	haricots beurre	pommes sautées*	petit pois et carottes bio cuisinés*	galette de blé au fromage lentilles bio cuisinées*
fruit de saison	fromage blanc bio et fraises locales	glace	crème chocolat	paris brest