



# menu de novembre



Fait maison !\*  
Menu Végétarien

Bio  
Producteurs locaux



lundi 8 novembre	mardi 9 novembre	mercredi 10 novembre	jeudi 11 novembre	vendredi 12 novembre
potage à la tomate*	<b>Menu Végétarien</b> céléris remoulade bio *	salade verte et fromage*		cervelas
saucisse de toulouse		steack haché		dos de colin sauce citronnée*
lentilles bio cuisinées*	chili végétarien*	pommes sautées*	férié	épinards bio à la crème*
fruit de saison	fromage blanc bio et coulis de fruits	crème au chocolat*		compote de poires
lundi 15 novembre	mardi 16 novembre	mercredi 17 novembre	jeudi 18 novembre	vendredi 19 novembre
betteraves vinaigrette*	<b>Menu Végétarien</b> carottes bio rapées*	macédoine de légumes	soupe de légumes bio*	tartine de pâté
sauté de dinde au curry*			cordons bleus	filet de poisson pané
haricots verts	galette de blé au fromage	tartiflette*	petits pois et carottes bio cuisinées*	coquillettes bio
yaourt sucré	purée de patates douces bio*	pommes au four*	fruit de saison	crème vanille
	paris brest			
lundi 22 novembre	mardi 23 novembre	mercredi 24 novembre	jeudi 25 novembre	vendredi 26 novembre
maïs thon mayo	<b>Menu Végétarien</b> salade verte et fromage*	tartine de sardine	friand au fromage	soupe à la tomate*
sauté de porc à la moutarde*			tajine de poulet aux abricots*	
boullgour bio	omelette nature	quiche au thon et chèvre*	haricots beurre	parmentier de poisson*
petit suisse	pommes rissolées	crème nappé caramel	fruit de saison	éclair au chocolat
	compote de pommes			
lundi 29 novembre	mardi 30 novembre	mercredi 1er décembre	jeudi 2 décembre	vendredi 3 décembre
saucisson à lail	<b>Menu Végétarien</b> soupe de légumes bio*	avocat maïs mayo	betteraves bio rapées*	salade verte et fromage*
poisson sauce citronnée*			boulettes de bœuf sauce tomate	saucisse de toulouse
ebbly	ravioli bio à la tomate*	lasagnes*	semoule bio	frites
fromage blanc bio et coulis de fruits	fruit de saison	gâteau aux fruits*	crème au chocolat	yaourt sucré