



menu de janvier 2022



Fait maison !*
Menu Vegetarien

Bio
Producteurs locaux



Lundi 3 Janvier	Mardi 4 Janvier	Mercredi 5 Janvier	Jeudi 6 Janvier	Vendredi 7 Janvier
betteraves vinaigrette cordon bleu	Menu Vegetarien soupe de légumes bio*	carottes bio rapées*	maïs thon mayo sauté de dinde au curry*	macédoine de légumes mayo
haricots verts	chili végétarien* fromage	tartiflette*	riz bio	parmentier de poisson*
compote de pommes	galette des rois	dessert*	yaourt sucré	fruit de saison
Lundi 10 Janvier	Mardi 11 Janvier	Mercredi 12 Janvier	Jeudi 13 Janvier	Vendredi 14 Janvier
friand au fromage sauté de porc à la moutarde*	Menu Vegetarien céléris bio remoulade*	saucisson sec et chorizo	potage à la tomate* dos de merlu à la sauce citronnée*	salade verte et fromage* saucisse de toulouse
salsifis	galette de blé au fromage coquillettes bio	hachis parmentier*	épinards bio à la crème*	lentilles bio cuisinées*
petit suisse	éclair au chocolat	dessert*	fruit de saison	crème vanille
Lundi 17 Janvier	Mardi 18 Janvier	mercredi 19 Janvier	Jeudi 20 Janvier	Vendredi 21 Janvier
cervelas filet de poisson pané	Menu Vegetarien betteraves bio rapées*	maïs surimi mayo omelette nature	tartine de sardine poulet rôti*	potage de légumes bio* boulettes de bœuf sauce tomate*
ebbly bio	purée de pommes de terre et patates douces bio* nuggets de blé	pommes de terre bio sautées*	petits pois et carottes bio cuisinés*	semoule bio
compote de poires	fromage blanc et coulis de fruits	dessert*	crème au chocolat	fruit de saison
Lundi 24 Janvier	Mardi 25 Janvier	Mercredi 26 Janvier	Jeudi 27 Janvier	Vendredi 28 Janvier
carottes bio rapées et fromage* jambon blanc	Menu Vegetarien potage à la tomates*	coleslaw	céléris bio remoulade* sauté de porc à la tomate*	tartine de pâte
frites	sticks de la mer lentilles bio cuisinées*	pâtes carbonara*	haricots beurre	parmentier de poisson*
yaourt sucré	paris brest	dessert*	petit suisse	fruit de saison