



Les plats sont cuisinés par le personnel de la commune avec des produits frais

	Lundi 6-mars-23	Mardi 7-mars-23	Mercredi 8-mars-23	Jeudi 9-mars-23	Vendredi 10-mars-23
DEJEUNER	Friand au fromage Sauté de dinde au curry Haricots beurre Poire	Celeri Bio remoulade Boulettes de boeuf Sauce tomate Compote de pommes Bio	Salade de maïs et avocat Pâtes à la carbonara fait maison Yaourt aromatisé	Potage de légumes "Bio" Chili sin carne Crème dessert au chocolat	Saucisson à l'ail Brandade de poisson fait maison Banane

Produits de l'agriculture



Produit local



Plat végétarien



AOC / AOP IGP



Lait 100% France



Poisson Pêche Durable



Label Rouge



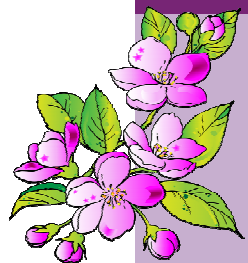
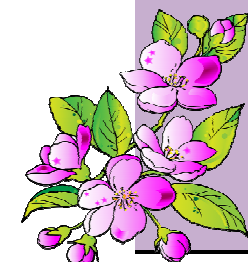
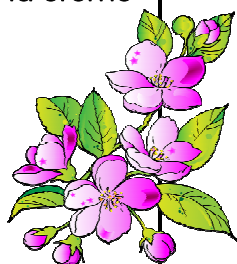
Fait maison

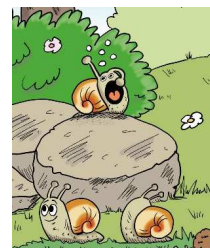
Menu sous réserve de disponibilité matière, GVRs ne peut être tenue pour responsable des modifications apportées.

Les plats sont cuisinés par le personnel de la commune avec des produits frais

mars-23



	Lundi 13-mars-23	Mardi 14-mars-23	Mercredi 15-mars-23	Jeudi 16-mars-23	Vendredi 17-mars-23
 DEJEUNER 	Carottes râpées BIO vinaigrette 	Betteraves aux échalotes	Radis beurre	Salade verte à l'emmental	Velouté de tomates et vermicelles
	Dahl végétarien	Noix de joué de porc braisée	Nems de volaille	Cordon bleu	Filet de poisson frais sauce citron 
	Riz Basmati	Pommes de terre rissolées	Wok de légumes	Haricots verts	Epinards à la crème
	 Gouda 		Gâteau aux fruits		
	Pomme bicolore	Yaourt nature sucré	fait maison	Petit suisse aux fruits	Poire 



Les plats sont cuisinés par le personnel de la commune avec des produits frais

	Lundi 20-mars-23	Mardi 21-mars-23	Mercredi 22-mars-23	Jeudi 23-mars-23	Vendredi 24-mars-23
DEJEUNER	Sardine au beurre	Salade de maïs et thon	Crêpe au fromage	Potage de légumes 	Pâté de foie & cornichon
	Poulet rôti à l'ail 	Daube de paleron de boeuf	Lasagnes végétariennes	Saucisse de Toulouse grillée	Filet de colin à la Provençale
	Petits pois, carottes 	gratin dauphinois 	Salade verte 	Mojhettes au beurre	Quinoa 
	Fromage blanc Bio et coulis de fruits rouges	Banane	Compote de poire	Crème dessert à la vanille	Pomme jaune Bio 





	Lundi 27-mars-23	Mardi 28-mars-23	Mercredi 29-mars-23	Jeudi 30-mars-23	Vendredi 31-mars-23
DEJEUNER	Macédoine de légumes	Carottes Bio rapées vinaigrette	Terrine aux deux poissons	Taboulé maison	Betteraves au Gruyère
	Brochette de poisson pané	Jambon grill 	Tartiflette	Blanquette de dinde à l'Ancienne	Hachis parmentier au lentilles
	Riz Bio pilaf 	Frites 	Salade de feuille de chêne blonde	Salsifis persillés 	Et sa garniture 
	Salade d'agrumes	Yaourt nature sucré	Compote pomme / poire	Banane	Flan nappé au caramel

